

大人向け

# ピラティス

子供向け

# キッズヨガ

2019年10月27(日)「わこうマルシェ2019」にて同時開催！

場所

和光樹林公園(屋根付き広場横)

\*雨天の場合は中止となります

時間

1回目:11時~ 2回目:14時~ 各1時間程度

※予約制(事前申込み 下記 Eメール又はInstagramのDMにて)

持ち物

動けるウェア、ヨガマット又はバスタオル、飲み物

費用

各500円



<ご予約はこちらから>

Email : a.s.june.27@icloud.com



Instagram



pilates\_akina

親子でご参加の場合、ご連絡はどちらかのみで大丈夫です!

<ご予約はこちらから>

Email : kidsyoga.tsugumi@gmail.com

\*ヨガは食後2時間あけてからのご参加をお勧めします。



Instagram



tsugutaro0310